

# JUEGOS COMARCALES 2013/2014

Álora 26 de octubre

## Atletismo

### Normativa

VELOCIDAD: Se realizará en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal y comenzará a las 10:00 horas. Las categorías Prebenjamín y Benjamín correrán 50 ml y las demás categorías 60 ml.

LANZAMIENTO DE PESO: Tendrá lugar en el Polideportivo Municipal en una zona habilitada para ello.

- Prebenjamín y Benjamín lanzarán con peso apropiado para su edad.
- Alevín e Infantil femenino 2 Kg.
- Infantil masc. y Cadete fem. 3 Kg.
- Cadete masc. y Absoluto 4 Kg.
- Absoluta masculino 5 Kg

Cada atleta dispondrá de 3 intentos, puntuando el mejor de los mismos. Los lanzamientos se efectuarán en el orden previsto por los jueces.

Se considerará lanzamiento nulo si el atleta sale por delante del círculo y toca el suelo con alguna parte de su cuerpo.

También se considerará nulo si el lanzamiento se efectúa por debajo de la altura del hombro.

SALTO DE LONGITUD: Se realizará en el foso del Polideportivo Municipal.

- Después de efectuar el salto, el atleta deberá abandonar el foso por la zona habilitada para ello.
- Cada atleta dispondrá de 3 intentos, puntuando el mejor de los mismos.
- Los saltos se realizarán en el orden previsto por los jueces.
- Se considerará salto nulo cuando se pise la línea de batida, que estará pintada de color azul.

VALLAS: Se organizara una prueba de 50 metros con tres vallas en cada calle y estas serán acorde con la edad del participante.

RESISTENCIA: Se realizará en la pista del Polideportivo Municipal. La categoría Prebenjamín y Benjamín correrá una distancia de 250 m (una vuelta a la pista), la alevín correrá 500 m (dos vueltas) y las categorías restantes 1000 m (cuatro vueltas).

RELEVOS 4x60 ml: Se realizará en la pista del Polideportivo Municipal al final de todas las pruebas.

- Participarán 4 atletas por pueblo, Categoría y Sexo. Pudiéndose formar equipos de atletas de varios municipios, si fuera necesario.
- Los relevos se efectuarán por calles y habrá una zona de 20 m. para el cambio de testigo.
- Para comenzar la Prueba de Relevos deberá estar la pista totalmente libre.
- Los equipos se formarán el día de la prueba dependiendo del números de participantes